

23

**DIAETETICA**  
**DE**  
**HAEMORRHOIDIBUS.**

---

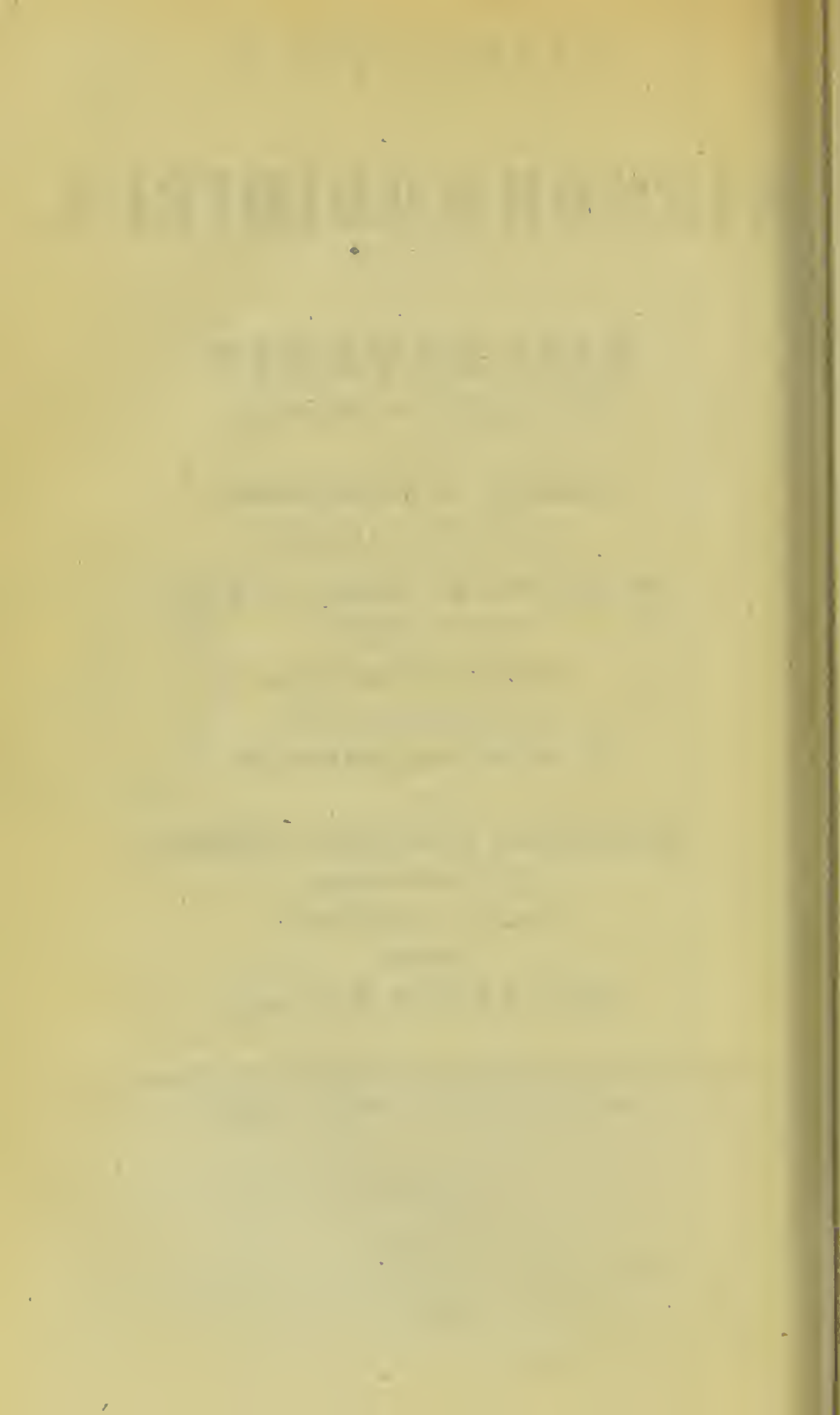
**DISSERTATIO**  
**INAUGURALIS MEDICA,**  
**QUAM**  
**CONSENSU ET AUCTORITATE**  
**MAGNIFICI DOMINI**  
**PRAESIDIS ET DIRECTORIS**  
**SPECTABILIS**  
**DOMINI DECANI**  
**CLARISSIMORUMQUE**  
**D. D. PROFESSORUM**  
**PRO**  
**MEDICINAE DOCTORIS LAUREA**  
**RITE OBTINENDA**  
**PUBLICAE DISQUISITIONI**  
**SUBMITTIT**  
**Sigismundus Herczog.**



Theses adnexae defendentur in Palatio min. Universit.  
Mense Mart. die      hora      1847.

---

**BUDAE,**  
**TYPIS REGIAE UNIVERSITATIS HUNGARICAE.**  
**1847.**



T. CZ.

FISCHL LIPÓT URNAK

'S TISZTELVE SZERETETT CSALÁDJÁNAK

ÖRÖK EMLÉKE JELEÜL

E ZSENGE PÁLYAMUNKÁJÁT

AJÁNLIJÁ

SZERZŐ

Jahrelang schöpfen wir schon in das Sieb und brüten den Stein aus;  
Aber der Stein wird nicht warm, aber das Sieb wird nicht voll.

Schiller

## Bévezetés.

---

Az aranyérrol gyakran vita támad orvosok és nem-orvosok között. Némellyek gondolják, hogy ezen kórra készséggel birnak, mások pedig ezen bajt telyesen kimiveltnek náluk állítják, 's nem ritkán mindkettő csalatkozik. Ezen betegség lappango tőókául szolgál a legtöbb az életművezetségben rejlő bajoknak; azért ezen betegség elhárítására, 's ha még csak gondolóban volna neki eresztésére, azaz: az ugynevezett vak aranyeret látóvá tenni, külömbféle gyógy és nem gyógyszerek használtatnak. 'S minthogy leggyakrabban korjelesleg az egyik vagy másik kórjel ellen magokat gyógyítgatják, a kór lényegét feltételező tőókát kevésbé tekintetbe vévén, a helytelen szerekkel folytonos visszaélések többé kevésbé az életművezetség kárára szolgál. Én ezen baj lényegéről és gyógymodjáról mit sem szólandok, csak meggátolására 's gyakran elhárítására is szükséges *életrend*-ről, mennyire gyenge ereimből kitelik szót teendek.

*Aranyér* az alfelből vérfolyást jelent. Aranyérnek azért mondatik, minthogy más betegségek ellen gyakran a beteget óvja; tehát mint az arany után utánna ohajtatik, de gyakran nagyra becsültetik.

Az aranyér külömbféle alakban mutatja magát. Legtöbbnyire mint folyó vagy mint vak aranyér jön elő. Az első az alfelből vérfolyásban áll. A vér az egyenes bél vérerei falain átizzad. A másik az alfel-körüli és az egyenes bélben létező vérerek daganatában áll, azért emez fájdalmasabb amánál; a beteg ennél vért nem lát azért *vak aranyérnek* kereszteltetik. Ritkább a *taknyos aranyér*, a midőn székletétel által nem vér hanem takony választatik el. Még ritkább a *holyag-aranyér*, midőn a beteg vagy nehezen vagy sehogyan sem hugyazhatik, vagy vért hugyazik.

Az aranyér, akármellyik alakban neki föllépni tetszik, hirtelen ritkán támad, hanem kimivelődésére nagyobb időszakra szüksége vagyon, melly időszakban hosszabb vagy rövidebb ideig tartó, csekélyebb vagy nagyobb szerű nehézségek 's kellemetlenségek adják magokat elő, 's ekkor legtöbbször az élelmód szabályozásának a jelen kisebb nagyobb kellemetlenségek meggyőződését, további kifejlődése meggátolhatását köszönhetni.

---

## Aranyeres életrendről.

Hogyha létezik baj, mellynél a helyes életkormánytól valamit reménylhetni, bizonyosan az aranyér az; mert legtöbbször egy hibás, mesterkéltséggel, kicsappangó élet szüleménye. Még az sem ritka eset, hogy az aranyeres szülőktől a magzatokra szállt kinos ötokség a helyes életkormány által egészen elpusztítatik. Minden előtt a betegnek, ki helyes életrend által kellemetlen 's kinos ellenétől meg akar menekülni elegendő szigorúsággal 's pontossággal birjan, míg ezer alkalmatlanságot ráhalmazó ellenét egészen tőnkre nem tette, míg egész test alkotmányát egészen meg nem másította volt, 's csak midőn hosszabb időre aranyeres győtreimeitől már ment, az egyik vagy másikban eleinte kissebb, aztán nagyobb szerű kihágásokat engedhet.

Sok ember mindig gyógyszerrel él, eyvel terheli gyomrát, 's ez által aranyeres bántalmain segiteni akar de sok gyönyöre élvezetéből mit sem akar áldozni, az ilyen aranyeres komájától bucsút venni soha sem álmodják, mert ezen baj elháríthatásánál sokkal inkább a gyógyszereket elmellőzhetni, mint az életkormány szabályozását, mi abban áll, hogy a szenvedő csak azt tegye, mi egészségének hasznos. 's kerüljen, mi egészsége ártalmára lehet, melyekről röviden szólni következőkben szándékom.

## Az ételekről.

a.) Mennyiségökre nézve.

Ha az ember mértékletlenül eszik, aranyeret, kórkészség jelen lévén, támaszt; azért evésben mértékletesség ajánl-



ható, ez sok nyavalyák ellen óvószerül szolgálhat. Az étel mennyisége csak annyi legyen, a mennyi életművezetségünk mindennapi felhasználtatása végett megkívántatik, ezen mennyiség meghatározását az étvágyi ingerre az egészséges embernél lehet bízni, de ne tessék a nyelv vagy torok csiklandóságát sinormértékül használni. Gyakran a sokevés csak rossz szokás, és legtöbb ember többet eszik, mintsem egészsége fentartására szükséges volna. Gyakran tapasztaljuk, hogy jó táplált egyének sokkal kevessebbel érnek be, mint silányan tápláltak. Ezeknek fontolóra kellene venni, hogy nem mind az, mi a gyomrot tömi, a testet egyszersmind táplálja, hanem csak az mi megemésztetik; ha pedig sokkal több vétetik fel, mintsem megemészthető a gyomornegterheltetik és vagy munkálkodásában meggátoltatik, vagy ha bír vele a nagyobb erőltetés végett a gyakori vérgyülemektől alhasdngulások támadnak, mellyből aranyér születik.

Egyszerre igen sokat nem kell enni, különösen figyelmeztetem erre azokat, kiknek ülő és elmés foglalatosságuk van. Az aranyérben szenvedő kerülje a vendégeskedést, mert ő rossz vendég és rossz vendégfogadó; az első azért, mert a szíves vendéglő felbátorító megkínálásnak illően nem engedhet; a második azért, hogy a meghittaknak például nem szolgálhat. Az étel sokaságánál jobban árt az étel külömbféléssége: hogyha egy gyengébb gyomornak édes és savanyú, sült és sütemény, főzelék és hal, pasteta és gyümölcs, sajt és torta külömhfé borokkal kínáltatnak, bár milly jó szívvel adatnak, soha sem adnak elegendő jó tápszert; hanem gyakori felpöffenést, étvágytalanságot, gyomornyomást, székrekedést vagy hasmenést, főfájást, gyengességet és kedvtelenséget okoznak. Illyen vendégeskedés gyakori ismétlése okot ad az aranyérre.

Legjobb magát szoktatni csak meghatározott időben enni, azon kívül pedig a gyomrot munkálkodásában nem háborgatni. Ide jár még az is, hogy az evésre elegendő idő engedjék, és keményebb étkek kellően megrágassanak, ez által a gyomor működése könnyítetik és az emésztés elősegítetik.



b.) Minőségökre nézve.

Az aranyeresnek, vagy a ki ezen betegségre korksésséggel bir szeszés italoktól igen tápláló ételektől tartozkodjék; de előjöhet eset, hol nem szükséges, sőt nem is tanácsos hirtelen azoktól elválni. Hogyha talán valaki a borhoz vagy a kávéhoz igen nagyon szokott, akkor ha bár aranyeres bántalmakat vesz észre, még se hagyja el a borát vagy kávéját hirtelen, hanem lejjebb szállítsa a bor adagját, a kávé pedig kevésbé melegen 's több tejjel elegyítve használja.

Mennél fiatalabb, vérmesebb és erősebb az aranyeres bantalmakban szenvedő, annál inkább tartozkodjék tápláló ételek', fűszerek', théa', erős kávé', bor', pálinka' használatától, hanem a kevésbé táplálékony növényországból válasszon magának tápszereket; különösen saláta és gyümölcs neműekkel éljen, ezek hígítják és hűsítik a vért; italúl a tiszta forrás viz csak ajánlható.

Egészen külömbözik az életkormány a látszékony vérmesekre nézve, ezeknél vértely valóban nincsen jelen, hanem az edény és idegrendszer felmagasztalt izgékonyságában szenvednek. Az ilyen személyek többnyire nyulánk testtel birnak; kezei és lábai kicsinyek; testi és lelki munkákban hamar fáradnak ki; érűtésök szaporább és puhább; az állati meleg nem egyaránt áradja el testöket, majd az egyik, majd a másik testrészőkön már kitűnő hidegről, már kitűnő melegről panaszkodnak; gyakran fejök és arcuk forro meleg, midőn kezeik 's lábaik jéghidegek; szeszés és melegítő szerek, bár milly kis adagban is vérröket felhevíti, arcukat pirral borítja, szívdobogást és álmhiányt okoz; lelki indulatokra hajlandók, mi által egészségek nem keveset szenved; kedélyök változékony, szeszélyöktől a legvigabb helyzetből a legkomorabba minden illő ok nélkül átvitetnek; emésztési bántalmakban többnyire szenvednek. Ezen felmagasztalt izgékonyságból származó gyengeség támasztó okai többnyire Venus mezejéni kicsapangások, néma bűn, vérvesztések, bú és bánat.

Az inént lerajzolt aranyérben sinlödők tápláló és könnyen emészthető ételekkel éljenek, de kerűlniök kell mind azt, mi hevít és izgat. Árt nekik, különösen nagyobb meny-

nyiségben bor, pálinka, fűszer, kávé 's thea. Hogyha ilyen egyének űlő helyzetben elmés foglalatosságokat véghez vinni kéntelenek, különössen szükséges az ételek min m s g t tekintetben  venni, nehogy nehéz emészthető ételekkel ugyanis gyengébb gyomrunkat terhelj k meg. Nehezebb emészthető ételek közé főképpen tartoznak: zsirus h sl , zsirus marhahús, disznó-, lud-, és k csa-h s, kolbász, füstölt h s, füstölt kolbász, véres és m jjas hurka, kemény t j s, sajt, vajjos étkek, zsirus halak, rákok, sütemények, tészták, savanyú és fekete kenyér, burgonya, bab- bors- lencse- és k sa-f ze-l k, ugorka, dio és mandola.

Ajánlható pedig könnyen emészthető és egyszerismind t pl l kony ételek, mellyek következendők: leves, különössen a jó, erős, nem zsirus husleves, ide tartozik a ser- és tojás-leves is; jó hus, melly fiatal eg zs ges  latokb l légyen, t b-bet  r a sült mint a f z tt hus (legjobb ha a saját lev ben p roltatik) de zsirus ne legyen, se nem kemény; galamb- és tyuk-h s; pacsirta-, fac n-, nyul-,  z-, és szarvas-h s. Ide tartoznak továbbá: l gy tojj s, friss jó vajj, a gyengébb halnemek; a h ring 's szardell k (de ezek inkább izgékony mint tápláló szerek); kellően kisütött fehér buza- vagy rozs-kenyér; rizs; árpa; a főzelékek között legaj nlhat bbak, mellyeket nyáron zölden használhatunk, mint: a spárga, fiatal bab és bors, édes gyökerek 's k l nb fele f vek; a burgonya, hacsak folytonossan mindennapi kenyér gyanánt nem használtatik t pl l kony 's nem ártalmas; a sült burgonya a nehezebb emészthető étkek közé tartozik. Mennél egyszer bbben készítetnek-el az ételek, annál hasznossabbak az aranyeres bántalmak elháritására.

 reg embereknek, kiknél az emésztési tehetség lehangolt állapotban vagyon, habár aranyeres bántalmakban szenvednek, mégis, különössen, ha neki szokva vannak, meg lehet engedni a bort és a fűszerezett ételeket; amott a bor' mennyisége és különössen minősége az  rtalmass got modositja; initt a belföldi fűszereket a külföldiek helyett használatba kell hozni.

## Az italokról.

Itt is tekintetben jön a testi alkotmány, ételszak, szokás, és életmód. A jó és tiszta kútviz első rangot érdemel minden italok között a fiatal, erős, vérmes aranyeres bántalmakban szenvedő egyéneknél.

Mint mindenben úgy a vízzel élésbeni tulságoskodás árthat, mert a gyomrot megterheli és meghűti. Roszszabb étkezési tehetséggel bíró egyének, kiknél az ideg- és edényrendszer felmagasztalt állapotban jelen vágyon, vékony fehér vagy barna serrel élhetnek.

Aranyeres bántalmakban szenvedő egyéneknek javaltatik még akkor is vizet, sőt vékony jó sert inni, midőn nem is szomjaznak; mert ezen italok a vért hígítják-meg, keringésében elősegítetik 's így lassankint a helybeli vérgyülemekről szabadulnak meg.

A bor általjában, ha nagyobb mennyiségben 's egyszersmind mindennapi mulatóúl használtatik elengedő ok aranyeres bántalmak előidézésére; mind a mellett nem egyáltaljában eltiltandó, borhoz szokott haladtabb kórú egyéneknek meg lehet engedni a savanyú kevésbé szeszszesbornemekkelit életet. Olyan egyéneknél, kik érzékeny gyomorral bírnak, vagy hasmenésben gyakran szenvednek, a börtől pedig egy általjában el nem válhatnak, ezen említett bornemet Malagai vagy Madeirai szeszszes borra fölcserélhetni. Ezen franc borok helyett jó foganattal a Budai, Ményesi és Neszmélyi ó bort lehet használni.

Nem kevésbé ártalmas az aranyeres bántalmakban szenvedőnek a szeszszes és fűszeres szerekkel készített thea, különösen ha mindennap használatban hoztatik.

## A ruházatról.

A ruházatnál kettőre főképpen kell vigyázni.

1-ször. A ruha a testet a meghűtéstől óvja, azért a különböző évszakhoz, éghajlathoz, kórhoz, testalkathoz, és szokáshoz szabva legyen. Fiatal, vérmes egyének könnyebben és hűvösebben öltözködhetnek mint öregek és gyengék.



A lábak és az altest legkönnyebben hűtethetik meg, mit illik ruházattal meggátolhatni. Nőszemélyeknek illy esetben az alsó nadrág hordozását lehet tanácsolni.

2-szor. A ruha az altestet ne nyomja; az igen feszes ruhák az altestre nyomást gyakorolnak, a vérkeringést kissé nagyobb mérsékben meggátolják, vérgyűlemek támadnak, így alkalmat nyújtanak az aranyeres bántalmak előidézésére és kimivelődésére.

## A tisztaságról.

A tisztaság általjában az egészség föntartása végett minden embernél főfigyelmet érdemel; de leginkább az aranyeres bántalmakban szenvedő egyének sikerrel figyelmeztetnek a gyakori fehér-ruha 's ágybeli váltásra, a mosásra, fürdésre és dörzsölésre, mi által a börműködése előmozdítván, a vé nagyobb mennyisége a külbőrre kecsegtetik, 's ezen uton is az aranyeres bántalmakat előhozó alhasi vérpángások kissé bitetnek. Mosásokra legalkalmassabb a fris hideg víz. Az altest, alfel, középhus 's nemzőrészek mindennapi hideg mosása mint ezen részek erősítése végett, mint az aranyeres bántalmak elhárítása végett ajánlható. A gyomorgöresben vagy más iddegés bántalomban szenvedőknek szeszes mosások min palinkával kölnői vízzel (Eau de Cologne) tanácsosak.

A test különösen pedig az altest mindennapi dörzsölése mind azoknak hasznos, kik gyenge emésztési tehetségben szélkórban, székrekedésben és aranyérben szenvednek. Ezek dörzsölések végbe vitethetnek pusztá kézzel vagy posztóval.

A fürdés az aranyeres bajokban szenvedő egyéneknek hasznos lehet. De itt is az egyén'korát, test' alkatát, tekintetbe kell vennünk. Az erős és fiatal egyéneknek ajánlható hideg fürdő használatát az aranyeres bántalom elhárítása végett, mi az öreg és gyengéknél inkább meleg fürdő használatával által éretik el.

## Mozgásról.

Már fölebb említettem, hogy az aranyérre különösen hajlandók, kik ülő életmódra szorítva vannak; ebből elegendően kitetszik milly fontosságú az aranyeres bántalmakban

szenvedőknek a gyakori mozgás. Gyakran elegendő gyógyszer azok elhárítására. Kellő mozgás által különösen az izomszisztéma erősítetik meg, a vérkeringés szabályoztatik, az emésztés előmozdítatik, a köldök működésében elősegítetik, az álmom javítatik.

A gyakori mozgás ezen jótékony hatást csak akkor gyakorolja, ha a város falain kívül a szabad légben, vagy a városban tágas téren vagy nagyobb kertekben a sétálás vitetik véghez. Mert ezen helyeken a levegő tisztább, élellyel nagyobb mennyiségben foglal magában, mi a tüdőben keringő visszerves vért útüresre való átváltozását leglényegesebben eszközli ki.

A szabadban mindennapi kellő mozgást különösen azoknak ajánlom, kik foglalatosságuk és tisztségek végett a szobát őrizni kénytelenítetnek. Ezeknek a tettleges (activ) mozgás legajánlhatóbb, különösen a gyalogolás, mert e mellett az egész test izmai, különösen pedig az alvégtagok, has, mell és hát izmai kellően gyakoroltatnak és erősítetnek; de mind mindenben a középut a legjobb út, úgy itt is, mert a gyengébb egyéneknek a mozgássali túlságoskodás, azaz: vagy igen sietve, vagy pedig igen sokáig folytatva megtörténvén, szívdobogást, a tagok reszketését, a száj szárazságát, gyengeséget, 's izzadást okoz. A fiatal és erős alkatnálányú egyéneknél, szintugy télen is a gyalogolás siertőbb és tartossabb lehet, mint gyengébb 's haladtabb korú egyéneknél valamint nyáron is.

A kocsizás csak öreg 's gyenge egyéneknek hasznos mozgás; de a gyalogolással sohasem egybeazonlitható. A gyors és sokáig folytandó kocsikázás és lovaglás az aranyeres bántalmak előidézésére alkalmul szolgál.

Hogy a mozgás céljának elegendőképpen megfeleljen mindennapon kellően vittessék végbe. Kár minden felhőcskétől visszairtozni, ha pedig az idő egy általjában nem kedvez célirányos házi foglalatosságot választani szükséges, ilyenek: nőszemélyekre nézve a konyhai foglalatosságok 's szobatisztítás; férfiakra nézve pedig a tekézés.

A sétálásra legkedvezőbb idő nyáron reggel és estve, télen pedig 10—12 óráig, de soha mindjárt ebéd után, hanem vagy annak előtte vagy annak utánna három órával.

## Az alvásról.

Az egészség fönttartására az alvás szükséges. A ki álomhiányban szenved, korlátolt életmód által iparkodjék áttól megmenekülni; különössen az aranyeres bántalmakban szenvedők álomhiányban szenvednek, mert többnyire vértorulatban, az idegrendszer felingerültségében szenvednek; azért élteket úgy kormányozniok szükséges, hogy jó és erősítő álmukat visszanyerjék, nehogy az aranyér 's más külömbféle bajok rabjává tétessenek.

Az erősítő álom visszanyerése végett következő pontokra figyelmeztetem: a szabad légbeni mindennapi sétálás, ez az erős álmot legbiztossabban támasztó okokhoz méltán számíthatatik; az estvélezések szűkebb korlátok közé szoríttassanak; legtanácsosabb a vacsorától egy időre elszoktatni magát, v. legalább két vagy három orával a lefekvés előtt történjék; ne hogy megtelt gyomra a szenvedőt álmától fossa meg, erre azok különössen figyelmeztetnek, kik gyengébb emésztési tehetséggel bírnak; meleg italok, mint bor, thea, kávé használata a lefekvés előtt árt, mert a vért felhevíti 's gyorsabb keringésbe hozza, szívdobogást és nyugtalanságot okoz; a lefekvés előtt szigorú álmélkodással párosult munkák kerültesse; a képzelődési tehetség ne izgatassék fel; elmés éjjelezés igen ártalmas, mert nem csak az éjfélelőtti oráktól, mellyek az álomra legalkalmasbak, megfosztatunk, hanem többnyire az éjfélutáni orákat nyugtalan álomban vagy álomhiányban tölteni kényszerítetünk; szükséges jókor legalább 10 orakor lefeküdni, és jókor felkelni, mert a jókori felkelés a jókori alvás szülője; ide tartozik még végre, hogy a hálószoba elég tágas, 's csendnek légyen kitéve.

Valamint az álomhiány az egészségre káros befolyást gyakorol, úgy a sok alvás is megkárosíti az egészséget. Ha valaki sokáig nem alhatik, ereit vissza nem potolhatja, ezeke naponta fogyasztván erőhiányba esik; ha pedig valaki igen sokat alszik, a vérkeringés élénkségéből és sebességéből veszítvén, pangásokra alkalmat ad és aranyeret támaszt.



## Széketételről.

A jó emésztés 's általában a jó egészség, jó étvágy 's mindennapi, könnyű, alakjára, mennyiségére, és állományára nézve rendes széketételek által jellemeztetik meg. Ha aranyeres bántalmakban szenvedők székrekedéssel bajoskodnak, bajjuk nagyobbítatik, azért soha sem mulasszanak el a mindennapi széketételről gondoskodni. Erre nézve az illő életrendhez folyamodni legtanácsosabb, mert a hashajtó szerek ismételt használata káros lehet; midőn ezen szerek hatására a végsatornában vérpangás támasztatik, mi az aranyérnek kedvez, 's midőn használata után leg többnyire a belekben szárazság, 's innen aztán annál makacsabb székrekedés marad vissza.

A széketételre való idő legjobb reggel. Ezen szabályozott kiürítésre a természetet szoktatni lehet úgy, hogy legelső dolog gyanánt reggel végbevitessék, 's a széketételre való legcsekélyebb ösztönnek engedjünk. Némelyek rossz szokásból visszatartják a bélkiürítést, mi által beleik zsonghiányba esnek 's tágitatnak, miért is székrekedés ered. Csak akkor, midőn ezen szerek által a bélkiürítés ki nem eszközölhető, a műleges kiürítő szerekhez kell folyamodnunk. Ide tartoznak a szappannal vagy konyhasóval és lenolajjal készült könnyű csürek, továbbá a különbféle hashajtó szerek, melyek halmazatából mindig az értelmes Orvosra bizassék a választási jog; de soha a szenvedő kénye 's mindenféle többnyire vén aszony tanácsa szerint a legkiválagatattabb drasticai szerekből összetett Essentiákkal éljen, mert ez által egészsége állapotját minden időre tönkre teendi.

## A nemi ösztönről.

A gyakori 's időnelőtti kielégítése a nemi ösztönnek aranyeres bántalmakat idéz elő. A még kifejlődésben foglalt életművezetségnek a nemi ösztön' kielégítése káros, mert jelen aranyeres kórkétség mellett aranyér támasztatik az alfel és a nemző részek vérereiben torulata miatt. Aranyeres egyének hamis ösztön által gyakoribb közösülési vágytól lepetnek meg, mellynek ellenállniok szükséges; azért kerüljenek minden kicsapongásrai alkalmat, és a szép nemmel minden közelebb társalgást; ezeknek mérsékelt életmód különösen ajánltatik; táplálékonyabb ételektől, fűszerektől, és szeszes italoktól tartozkodjanak; a képzelődési tehetségüket korlát közé szorítsák; mindeunapi mozgás által a szabadban magokat fáraszták ki; korán keljenek föl; pelyhes ágyat mellőzzenek, — Ugyan ezen életmód a néma bűn elmellőzése végett, mellynek következményei sokkal irtozóbbak, mint a szerelem mezejéni kicsapongásokéi, ajánlható.

## Theses defendendae.

---

1. Sunt morbi, quos non licet sanare absque damno aegri.
  2. Medicinae, praesertim Diaeteticae nonnullae regulae fundamentales populariter doceri, seu in scholis publicis tradi deberent; Nam
  3. Ex inscitia letalia saepe oriuntur pericula.
  4. Sensus visus inter caeteros sensus externos primum occupat locum.
  5. Natura sanat, medicus curat morbos.  
Hufeland.
  6. Amputatio lobularis caeteris amputationum methodis semper postponenda.
  7. In Syphylide sananda jodum hydrargyro praeferendum.
  8. Sympathia sistit basim momentosam pro methodo aegros feliciter curandi.
  9. Cranioscopia ad lusus Medicinae referenda.
-